



Regolamento Manifestazioni Federciaspole

Requisiti tecnici della gara

1 Ciaspole: Il concorrente dovrà calzare sempre le ciaspole. In caso di incidente tecnico potrà giungere al traguardo anche con una sola ciaspola, o sostituirla ad un punto di assistenza, se previsto.

2 Partenze: la zona di partenza dovrà avere un minimo m. 50 di larghezza e m. 200 di lancio.

3 Gare: Le gare possono essere diurne o notturne. Per quanto riguarda le gare notturne il percorso sarà tracciato con segnaletica luminosa sulla neve. I concorrenti dovranno o verranno dotati di frontalino.

4 Percorso: Lunghezza minima Km 3 - Lunghezza massima Km 11
Dislivello in salita: pendenza media massima del 18% per chilometro
Dislivello in discesa: pendenza media massima del 14% per chilometro
Evitare attraversamenti di piste attive di altre specialità (fondo, ecc.)

5 Innevamento: Neve battuta. Strato minimo della neve battuta 10 cm.

6 Segnaletica: Il percorso deve essere segnalato in modo visibile, in modo particolare in prossimità di eventuali bivi con: bandierine, nastri, cartelli ben visibili. In notturna con segnali luminosi. Cartelli di indicazione del chilometraggio, ogni chilometro a ritroso. Segnalazione ultimo tratto: 500 - 300 - 200 - 100 - 50 mt.



Per info e prenotazioni:
0163.75014 - 334.3034659
www.ilgiacomaccio.it

**Dehor estivo
Taverna per fumatori**

Via Roma, 37 - Boccioleto (Vc)
Chiuso il lunedì



Bar
La Carcufina

Miacce e merende

Carcoforo
Tel. 3493002375



RISTORANTE
SCOLATTOLO
Specialità gastronomiche
e piatti tipici Valsesiani

Loc. Casa del Ponte 3/b
Carcoforo (Vc)
Tel. 0163.95612
si consiglia la prenotazione

www.ristorantescolattolo.tk



Bertoli
Raviolificio Pasticceria
Buoni pensieri da 50 anni...

Loc. Balangera di Varallo (Vc)
tel./fax (+39)0163.51363
email: info@raviolificiobertoli.it



LUIGI
FRANCOLI

GRAPPA DAL 1875

Programma 6ª Superciaspolata della Valsesia a Carcoforo, 13 Febbraio 2011:

- ✓ ritiro pettorali e distribuzione ciaspole dalle ore 7,00
- ✓ partenza gara e camminata alle ore 10.30

Categorie:

Junior (16-20 M/F) - Senior (under 40 M/F)
Master (over 40 M/F)

Buoni valore per ogni categoria M/F

1° classificato: Buoni valore Euro 100,00
2° classificato: Buoni valore Euro 75,00
3° classificato: Buoni valore Euro 50,00

Premi

- ✓ a sorteggio tra tutti gli iscritti alla manifestazione
- ✓ ai gruppi più numerosi

Iscrizioni Euro 10,00

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ pacco gara ✓ servizio ristoro
- ✓ assistenza lungo il percorso

Il pacco gara è garantito agli iscritti entro il 9 febbraio 2011.

Noleggio ciaspole Euro 5,00

(consegna obbligatoria documento di riconoscimento)

AL TERMINE POLENTA PARTY

Strutture ricettive

Albergo Alpenrose - Carcoforo tel 0163. 95646
Albergo Nonay - Rima san Giuseppe tel 0163. 95161
Residence Pineta - Rimasco tel. 328. 4424913
Albergo La Torre - Boccioleto tel 0163. 75177

Come arrivare

Autostrada A26 Genova - Gravelona Toce, uscita Romagnano Sesia - Ghemme. Seguire le indicazioni per Varallo Sesia e proseguire verso Alagna, in località Balmuccia seguire le indicazioni per Rimasco - Carcoforo.

Per informazioni e prenotazioni contattare

VALSESIA INCOMING

tel. 346 3185282 - 335 8004988 - fax 0163 431936

e-mail info@valesesiaincoming.it

www.valesesiaincoming.it - www.comunecarcoforo.it

*La manifestazione è aperta a tutti gli appassionati di ciaspole,
che potranno partecipare alla "gara non competitiva"*



6ª

SUPERCIASPOLATA della VALSESIA

Valsesia
incoming



DOMENICA 13
FEBBRAIO 2011
a CARCOFORO (Vc)



*Corsa competitiva e
camminata non competitiva*





**FEDERAZIONE ITALIANA
CIASPOLE - FEDERCIASPOLE**

Fondo - Val di Non (Tn) - Via Roma, 21
tel. 333.5971571 - fax 0463.830057
info@federaciaspole.it - www.federaciaspole.it

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti. Il tracciato dovrà essere percorso con racchette da neve tradizionali o quelle in plastica (non quelle piccole), pertanto chi parteciperà con le ciaspole di dimensioni non regolari (minime 20x55 cm) sarà automaticamente squalificato.

La gara avrà luogo DOMENICA 13 FEBBRAIO 2011 con qualsiasi condizione di tempo salvo insindacabile giudizio dell'organizzazione. Ritrovo a partire dalle ore 7.00 a Carcoforo (Vc).

Modalità d'iscrizione

Compilare e sottoscrivere la scheda di iscrizione SUPERCIASPOLATA DELLA VALSESIA 2011 in tutte le sue parti. La quota di iscrizione è di Euro 10,00 e comprende il pacco gara per gli iscritti entro il 9 febbraio 2011.

È possibile iscriversi direttamente il giorno della gara nella zona di partenza domenica 13 febbraio 2011 dalle 7.00 alle 9.30; non sono garantiti i pacchi gara e/o la disponibilità delle racchette da neve.

Pagamento quota

Pagamento sul Conto Corrente dello:
SCI CLUB CARCOFORO A.S.D. - Loc. Tetto Minocco, 12 - 13026 Carcoforo (Vc)
Banca: BIVERBANCA, Agenzia: Varallo (Vc)

IBAN: IT48 D06090 44900 0000 50 935342

Inviare il bollettino dell'avvenuto pagamento e la scheda di iscrizione debitamente compilata al n. di fax 0163.431936 o tramite mail a : info@valsesiaincoming.it
Consegnare la scheda di iscrizione entro le 18.00 del 9 febbraio 2011.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di partecipanti stabilito dall'Organizzazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione e considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante per le attività non agonistiche (secondo la normativa di legge prevista dal DM 28/02/1993).

Gara competitiva

Sono ammessi atleti di ambo i sessi purchè in possesso di certificato medico o di tessera comprovante l'idoneità fisica dell'attività agonistica. Dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione.

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI
SE NON ACCOMPAGNATE DALLA COPIA DELLA RICEVUTA DEL
VERSAMENTO RICHIESTO E DELLA COPIA DEL CERTIFICATO
MEDICO AGONISTICO PER LA GARA COMPETITIVA.**

NB: ogni partecipante deve essere munito di un documento di identità valido.

Percorso

Il tracciato si snoda all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia, il parco più alto d'Europa, su dolci pendii tra loricete che costeggiano il torrente Trasinerà.

Servizi

I concorrenti potranno consegnare i propri indumenti presso apposite strutture in zona partenza entro le ore 10.00 e ritirarli a corsa terminata. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti e/o valori.

Premiazioni

Le premiazioni avverranno domenica 13 febbraio 2011 alle ore 13.30 circa presso il traguardo. Per l'assegnazione dei premi a sorteggio è indispensabile la presenza alla premiazione stessa, in caso di assenza il premio sarà rimesso in palio.

Alberghi consigliati:

Albergo **Alpenrose** Ristorante



LOCALITÀ TETTO MINOCCO, 12 - CARCOFORO (Vc)
TEL. 0163.95646 - FAX 0163.95601

*Confortevoli camere
con vista panoramica*

Ostello per la gioventù

Cucina tipica

*Ampio salone
per banchetti e ricevimenti*



Albergo - Ristorante - Bar

Alpenresort

Nonay

Cucina tipica, Area sauna e relax

Rima S. Giuseppe - Tel. 0163.95161 - Cell. 347.4692583
E-mail: info@alpenresortnonay.it - www.alpenresortnonay.it

Albergo **Della Torre** Ristorante



*Raffinato Menu alla Cartè
ricco di piatti gustosi e particolari
10 Camere matrimoniali e una Suite*

VIA ROMA, 28 - BOCCIOLETO (Vc)
www.albergodellatorre.it
info@albergodellatorre.it
TEL./FAX 0163.75117 - TEL.0163.75297



RESIDENCE

La Pineta

**5 Appartamenti con cucina attrezzata
Arredamento rustico in legno e pietra**

VIA CENTRO, 1 - RIMASCO (Vc)
Cell. 3284424913 - Fax 0163.51302 - residencepineta@gmail.com

Scheda di iscrizione SUPERCIASPOLATA DELLA VALSESIA 2011

Cognome Nome Sesso Data di nascita

Indirizzo Città Prov. Nazionalità

Cod. fisc. tel/cell. e-mail

Camminata Gara Noleggio Ciaspole No

Società sportiva/gruppo

Firma Firma

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della Superciaspolata della Valsesia. Dichiaro inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1977 n. 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causate o a lui derivanti. Ai sensi dell'art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario e/o fotografico della Superciaspolata della Valsesia e/o suoi partners.

Informativa e consenso ai sensi art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196

Accetto Non accetto